

نفاستة الهمسة، في الحصون الخمسة

في حفظ القرآن الكريم ومراجعتة

الْحَمْدُ لِلَّهِ لَامٌ

وَأَشْرَفُ السَّرَفِ لَامٌ

عَلَى الرَّسُولِ الْمُضْطَفِي

وَصَاحِبِهِ ذَوِي الْوَفَا

هَذِي الْخُصُونُ الْخَمْسَةُ

فَخُذْ نَفْسَ الْهَمْسَةِ

فَالأَوَّلُ الْقِرَاءَةُ

فَإِنَّهَا الْإِضَاءَةُ

خَصَّصْ لَهَا جُزْأَيْنِ

وَدَقِّقِ الْعَيْنَيْنِ

وَالْأَسْمَاعِ الْمَنْهَجِي

لِلْحِزْبِ خَصَّصْ وَأَنْهَجِ

وَالثَّانِي جَا التَّخْضِيرِ

تَقْسِيمُهُ جَدِيدِ

قَبْلًا، وَلَيْلًا فَاسْمِعِ

وَكُلَّ أَسْبُوعٍ فَمِعِ

وَالثَّالِثُ الْخِفْظُ الْجَدِيدُ

وَهُوَ بِنَاؤُنَا السَّعِيدُ

أَخْلِصْ وَثَابِرْ كَرِيرِ

رَقْلٍ وَسَمِعْ وَأَجْهَرِ

ثُمَّ حِرَاسَةُ الْبِنَا

حِصْنَانِ قَدْ سَمَوْا بِنَا

ذَانِ هَمَّا الْمَرَاجَعَةُ

فَلِلْقَرِيبِ الرَّابِعَةُ

غَيْبًا وَحَدْرًا فَاخْضِصِ

جُزْءًا لَهُ لَا تَنْقُصِ

وَالْحَامِسُ الْبَعِيدُ

جُزْأَيْنِ أَوْ يَزِيدُ

تِلْكَ الْخُصُونُ الْخَمْسَةُ

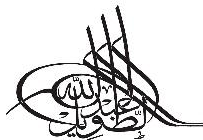
فَأَسْتَمِعُوا وَأَنْصِتُوا

وَالْحَمْدُ لِلَّهِ الْأَجَلُ

عَفْوًا وَغَفْرًا لِلزَّلَلِ

وَأَقْبَلِ إِلَهِي ذَا الْعَمَلِ

عَبْدٌ دَعَاكَ فِي وَجْهِ



رَاجِي رَحْمَةَ رَبِّي الْجَلِيلِ  
الرَّكْتُور / عَبْدَ اللَّهِ بْنِ مُحَمَّدٍ الطَّوِيلِ

# مركز استيشاد الحفظ وامر اجمعته والمتشابهها اللفظية

بيان مختص لطريقة الحصون الخمسة في حفظ القرآن الكريم

## الحصن الأول: القراءة المستمرة والاستماع المنهجي

**القراءة المستمرة:** قراءة من المصحف بواقع جزأين يوميا مجتمعين أو متفرقين ، في صلاة وغير صلاة ، حدرا أو ترتيلا خلال ٢٠ دقيقة للجزء الواحد.

**الاستماع المنهجي:** الاستماع لحزب يوميا والإنصات إلى القارئ مع النظر في المصحف.

أساسات البناء

## الحصن الثاني: التحضير

**الأسبوعي:** تقرا الصفحات التي ستحفظها الأسبوع التالي، يوميا خلال الأسبوع الحالي.

**الليلي:** تستمع (١٥ د) ثم تقرا (١٥ د) الصفحة التي ستحفظها في صباح اليوم التالي.

**القبلي:** تقرا (١٥ د) الصفحة التي ستحفظها قبل الشروع في حفظها (بتركيز)

البناء

## الحصن الثالث: الحفظ الجديد

احفظ الصفحة خلال ١٥ دقيقة لا أقل من طبعه واحدة مع إشباع التكرار والتركيز والجهر والترتيل والتسميع الدائم للغير ، والإخلاص والصبر.

## الحصن الرابع: مراجعة القريب

آخر ٢٠ صفحة تم حفظها وذلك يوميا، غيبا وليس من المصحف، حدرا وليس ترتيلا أو تحقيقا.

مراجعة البناء

## الحصن الخامس: مراجعة البعيد

الصفحات التي تسبق صفحات مراجعة القريب، وتكون مقسمه بواقع ٤٠ صفحة في اليوم، تكون تدريجيا، ولها أنظمة متعددة ذكرناها في الكتاب!

إعداد د/ سعيد أبو العلا حمزة مؤسس الحصون الخمسة

[www.facebook.com/hefzcenter](http://www.facebook.com/hefzcenter)