



لحفظ القرآن وإتقانه

هذه المذكرة تحتوي على:

١- نصائح وتوجيهات في حفظ المتون.

٢- مسار إتقان (١٢ بيتاً).



لل تواصل والاستفسار انقر هنا

القسم الرجالي ٠٠٩٦٦٥٠٨٤٦٦٥٤٤

القسم النسائي ٠٠٩٦٦٥٥٣٣٣٢٤٥٢

www.Tikrar.net

Info@Tikrar.net



الحمد لله رب العالمين والصلاة والسلام على أشرف الأنبياء والمرسلين وبعد..

أهلاً وسهلاً بك يا طالب/ة العلم في برنامج (تكرار لحفظ القرآن وإتقانه)

في مدينة رسول الله صَلَّى اللهُ عَلَيْهِ وَسَلَّمَ المدينة النبوية المنورة، ويسرنا أن تكون معنا في قسم القراءات، والذي نسأل الله أن يكون عوناً لك في مسيرتك العلمية والعملية.

وقبل أن نعرض عليك خطة الحفظ والإتقان نحب أن ننبهك إلى بعض النصائح والتوجيهات التي يجب مراعاتها في الحفظ:

١- **الإخلاص**: فالله الله بالإخلاص لله عَزَّجَلَّ في كل أعمالك وشؤونك، خصوصاً مع كتاب الله عَزَّجَلَّ.

واعلم أن القرآن إما حُجَّةٌ لك أو عليك، وإما رافعٌ لك أو خافض، فهما خياران اثنان إما أن تُرقي به درجاتٍ في الجنة، وإما أن تكون أول من تُسَعَّر به النار، فهذه القضية دحض مزلة، وإياك والمتاجرة بكتاب الله أو تعجل ثوابه في الدنيا فما عند الله خير وأبقى.

٢- **الاعتصام بالله تعالى والتبرؤ من حولك وقوتك**: فإياك والاعتزاز بقدراتك، أو جودة برنامجك، وعليك بكثرة الدعاء، والإكثار من الذكر فهذا أعظم ما تقوي به روحك وتشد به عزمك.

٣- **عليك بالصبر وترك العجلة فإنما النصر مع الصبر**: وما هي إلا أيام وأسابيع وتحمد العاقبة بإذن الله.

٤- **البُعد عن المعاصي**: فما خذل من خذل في كثير من الطاعات إلا بسبب المعاصي والسيئات.

٥- **التفرغ التام لبرنامجك**: فلا تزاحمه بأي علمٍ آخر مهما كان، فالقرآن خير العلوم وأكثرها بركة.

ومن عزّة القرآن أنه لا يوفق إليه إلا من انقطع له؛ قال تعالى: ﴿وَإِنَّهُ لَكِتَابٌ عَزِيزٌ﴾.

٦- **الإكثار من مراجعة المتن**: فهذا من أهم وسائل تثبيت الحفظ.

٧- **استحباب وجود صحبة تُعينك على الحفظ (فَإِنَّمَا يَأْكُلُ الدَّبَّ الْقَاصِيَةَ)**: ولكن احذر:

- أن تقيس قدراتك بهم.

- أو تنقلب من كونها صحبة تُعين على الحفظ إلى صحبة مُعيقة، فيكون أكثر وقتها مجالس للقليل والقال.

٨- **الجِدُّ والاجتهاد**: فإتقان العلم لا يُدرکه إلا الجادُّ المُجتهد، ومتى ما تساهلت مع نفسك في يوم فسَدَ برنامجك في يومك ذلك، ثم شيئاً فشيئاً حتى يصل التفریط إلى محفوظك القديم فتهدم ما بنيته.

٩- **بعد الختم يجب أن تختم محفوظك خلال ٦ أيام لمدة لا تقل عن ١٠ دقائق** لكي لا تنسى ما حفظته من القرآن الكريم. ولتكن الشبكة العنكبوتية

- ١٠- لا بُد لك من شيخ حازم يُتابعك أثناء وبعد حفظك للمتن: وهذا من أهم كليات البرنامج.
- ١١- أن تكون لك طبعة خاصة للمتن: لكي لا تتغير عليك مواضع التَّظْم والأبيات عند التنقُّل بين الطبعات، ولكي تدون فيه الخطأ المتكرَّر، والمتشابه، ونحوها.
- ١٢- الحفظ في كل أيام الأسبوع بلا توقف: وعند التوقف لأي طارئ فيكون التوقف عن الحفظ الجديد فقط، مع الاستمرار بالربط والمراجعة فهما لا يسقطان مجال.
- ١٣- حال المراجعة لا يسمح أن يكون المتن قريباً من يديك: لكي لا تعتاد الرجوع إليه عند كل شك، ومهما كان عدد تكرارك للمحفوظ فلن تكون حافظاً مُتقناً إلا إذا عودت نفسك ترك النظر للمتن عند كل شك.
- ١٤- بداية أداء البرنامج اليومي من الساعة ١٢ ليلاً إلى غَدِ الساعة ١٢ ليلاً.
- ١٥- التكرار والربط لا يُسمح أن يكونا في السيارة أو الطرقات أو نحو ذلك: بل لا بُد من تفرُّغ الذهن التام، أما المراجعة فيُسمح بذلك.
- ١٦- لا يُسمح بتكرار وقراءة المتن في سرعة شديدة، ولا في بُطءٍ شديد، بل متوسطة بين ذلك (واحرص أن تكون قراءتك للأبيات قراءة مُلحنة).
- ١٧- لا يُسمح بإتقان أو حفظ أكثر من المقدار اليومي المُحدد للحافظ؛ إلا بعد التنسيق مع مشرفه.
- ١٨- الدِّقَّة والمصداقية والأمانة في تنفيذ خُطة البرنامج.
- ١٩- جميع فقرات البرنامج إلزامية يجب تنفيذها والتقيد بها دون زيادةٍ أو نُقصان.
- ٢٠- الإخلال بالبرنامج يحل مباشرةً بالنتيجة.



تكرار الأمس	هو تكرار الطالب لمحفوظ الأمس غيبًا (٥ مرات).
السماع	أن يستمع الطالب للمتن (مرة واحدة) مع النظر للمتن، وذلك للتأكد من صحة الحفظ من اللحن والأخطاء.
الشرح	قراءة الطالب لشرح مُيسر للمقدار الذي يريد حفظه في اليوم، لمعرفة معاني الآيات
التسجيل	إذا تيقن الطالب من حفظ الآيات، يفتح جهاز التسجيل، ويقرأ الآيات غيبًا (٣ مرات متتالية)، فإذا أتم ذلك، أعاد تشغيل المقطع المُسجل وفي أثناء ذلك يتابع لنفسه بالنظر في المتن؛ ليتأكد من سلامة حفظه وخلوه من الأخطاء؛ فإن اكتشف خطأً ولو في واحدة من المرات الثلاث أعاد التسجيل من جديد.
الربط	قراءة غيبية من دون نظر للمتن (مرة واحدة) لجميع الآيات الأخيرة التي تم إتقانها في الـ ٣٠ يومًا الأخيرة.
المراجعة	قراءة غيبية من دون نظر للمتن (مرة واحدة) للمحفوظ القديم وعليه أن يختم المحفوظ القديم كل ستة أيام. وتقصّد بالمحفوظ القديم: المحفوظ الذي خرج من الربط.
الجولة	كل ختمة للمحفوظ القديم تعتبر جولة، وكلما تقدم الحافظ في الحفظ زاد مقدار آيات الجولة الجديدة



بداية الخطة: <<< / / >>>

انتهاء الخطة - إتقان ١٢ بيتًا كل يوم (١٠١ يوم) -: >>> / / <<<





رقم الجولة	المراجعة	الربط	التكرار	التسجيل	الشرح	السماع	رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	-	-	٢	٢	١	١	١٢ ← ١		-	١
-	-	-	٢	٢	١	١	٢٤ ← ١٣		٥	٢
-	-	١٢ ← ١	٢	٢	١	١	٣٦ ← ٢٥		٥	٣
-	-	٢٤ ← ١	٢	٢	١	١	٤٨ ← ٣٧		٥	٤
-	-	٣٦ ← ١	٢	٢	١	١	٦٠ ← ٤٩		٥	٥
-	-	٤٨ ← ١	٢	٢	١	١	٧٢ ← ٦١		٥	٦
-	-	٦٠ ← ١	٢	٢	١	١	٨٤ ← ٧٣		٥	٧
-	-	٧٢ ← ١	٢	٢	١	١	٩٦ ← ٨٥		٥	٨
-	-	٨٤ ← ١	٢	٢	١	١	١٠٨ ← ٩٧		٥	٩
-	-	٩٦ ← ١	٢	٢	١	١	١٢٠ ← ١٠٩		٥	١٠
-	-	١٠٨ ← ١	٢	٢	١	١	١٣٢ ← ١٢١		٥	١١
-	-	١٢٠ ← ١	٢	٢	١	١	١٤٤ ← ١٣٣		٥	١٢
-	-	١٣٢ ← ١	٢	٢	١	١	١٥٦ ← ١٤٥		٥	١٣
-	-	١٤٤ ← ١	٢	٢	١	١	١٦٨ ← ١٥٧		٥	١٤
-	-	١٥٦ ← ١	٢	٢	١	١	١٨٠ ← ١٦٩		٥	١٥
-	-	١٦٨ ← ١	٢	٢	١	١	١٩٢ ← ١٨١		٥	١٦
-	-	١٨٠ ← ١	٢	٢	١	١	٢٠٤ ← ١٩٣		٥	١٧
-	-	١٩٢ ← ١	٢	٢	١	١	٢١٦ ← ٢٠٥		٥	١٨
-	-	٢٠٤ ← ١	٢	٢	١	١	٢٢٨ ← ٢١٧		٥	١٩
-	-	٢١٦ ← ١	٢	٢	١	١	٢٤٠ ← ٢٢٩		٥	٢٠
-	-	٢٢٨ ← ١	٢	٢	١	١	٢٥٢ ← ٢٤١		٥	٢١
-	-	٢٤٠ ← ١	٢	٢	١	١			٥	٢٢

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	-	٢٥٢ ← ١	٣٠	٣	١	١	٢٧٦ ← ٢٦٥		٥	٢٣
-	-	٢٦٤ ← ١	٣٠	٣	١	١	٢٨٨ ← ٢٧٧		٥	٢٤
-	-	٢٧٦ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٠٠ ← ٢٨٩		٥	٢٥
-	-	٢٨٨ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣١٢ ← ٣٠١		٥	٢٦
-	-	٣٠٠ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٢٤ ← ٣١٣		٥	٢٧
-	-	٣١٢ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٣٦ ← ٣٢٥		٥	٢٨
-	-	٣٢٤ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٤٨ ← ٣٣٧		٥	٢٩
-	-	٣٣٦ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٦٠ ← ٣٤٩		٥	٣٠
-	-	٣٤٨ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٧٢ ← ٣٦١		٥	٣١
-	-	٣٦٠ ← ١	٣٠	٣	١	١	٣٨٤ ← ٣٧٣		٥	٣٢
١	١٢ ← ١	٣٧٢ ← ٧٣	٣٠	٣	١	١	٣٩٦ ← ٣٨٥		٥	٣٣
-	٣٤ ← ١٣	٣٨٤ ← ٧٣	٣٠	٣	١	١	٤٠٨ ← ٣٩٧		٥	٣٤
-	٣٦ ← ٢٥	٣٩٦ ← ٧٣	٣٠	٣	١	١	٤٢٠ ← ٤٠٩		٥	٣٥
-	٤٨ ← ٣٧	٤٠٨ ← ٧٣	٣٠	٣	١	١	٤٣٢ ← ٤٢١		٥	٣٦
-	٦٠ ← ٤٩	٤٢٠ ← ٧٣	٣٠	٣	١	١	٤٤٤ ← ٤٣٣		٥	٣٧
-	٧٢ ← ٦١	٤٣٢ ← ٧٣	٣٠	٣	١	١	٤٥٦ ← ٤٤٥		٥	٣٨
٢	٢٤ ← ٣٥	٤٤٤ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	١	٤٦٨ ← ٤٥٧		٥	٣٩
-	٤٨ ← ٢٥	٤٥٦ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	١	٤٨٠ ← ٤٦٩		٥	٤٠
-	٧٢ ← ٤٩	٤٦٨ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	١	٤٩٢ ← ٤٨١		٥	٤١
-	٩٦ ← ٧٣	٤٨٠ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	١	٥٠٤ ← ٤٩٣		٥	٤٢
-	١٢٠ ← ٩٧	٤٩٢ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	١	٥١٦ ← ٥٠٥		٥	٤٣
-	١٤٤ ← ١٢١	٥٠٤ ← ١٤٥	٣٠	٣	١	١			٥	٤٤

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
٣	٣٦ ← ١	٥١٦ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	١	٥٤٠ ← ٥٢٩		٥	٤٥
-	٧٢ ← ٣٧	٥٢٨ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	١	٥٥٢ ← ٥٤١		٥	٤٦
-	١٠٨ ← ٧٣	٥٤٠ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	١	٥٦٤ ← ٥٥٣		٥	٤٧
-	١٤٤ ← ١٠٩	٥٥٢ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	١	٥٧٦ ← ٥٦٥		٥	٤٨
-	١٨٠ ← ١٤٥	٥٦٤ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	١	٥٨٨ ← ٥٧٧		٥	٤٩
-	٢١٦ ← ١٨١	٥٧٦ ← ٢١٧	٣٠	٣	١	١	٦٠٠ ← ٥٨٩		٥	٥٠
٤	٤٨ ← ١	٥٨٨ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	١	٦١٢ ← ٦٠١		٥	٥١
-	٩٦ ← ٤٩	٦٠٠ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	١	٦٢٤ ← ٦١٣		٥	٥٢
-	١٤٤ ← ٩٧	٦١٢ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	١	٦٣٦ ← ٦٢٥		٥	٥٣
-	١٩٢ ← ١٤٥	٦٢٤ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	١	٦٤٨ ← ٦٣٧		٥	٥٤
-	٢٤٠ ← ١٩٣	٦٣٦ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	١	٦٦٠ ← ٦٤٩		٥	٥٥
-	٢٨٨ ← ٢٤١	٦٤٨ ← ٢٨٩	٣٠	٣	١	١	٦٧٢ ← ٦٦١		٥	٥٦
٥	٦٠ ← ١	٦٦٠ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	١	٦٨٤ ← ٦٧٣		٥	٥٧
-	١٢٠ ← ٦١	٦٧٢ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	١	٦٩٦ ← ٦٨٥		٥	٥٨
-	١٨٠ ← ١٢١	٦٨٤ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	١	٧٠٨ ← ٦٩٧		٥	٥٩
-	٢٤٠ ← ١٨١	٦٩٦ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	١	٧٢٠ ← ٧٠٩		٥	٦٠
-	٣٠٠ ← ٢٤١	٧٠٨ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	١	٧٣٢ ← ٧٢١		٥	٦١
-	٣٦٠ ← ٣٠١	٧٢٠ ← ٣٦١	٣٠	٣	١	١	٧٤٤ ← ٧٣٣		٥	٦٢
٦	٧٢ ← ١	٧٣٢ ← ٤٣٣	٣٠	٣	١	١	٧٥٦ ← ٧٤٥		٥	٦٣
-	١٤٤ ← ٣٧	٧٤٤ ← ٤٣٣	٣٠	٣	١	١	٧٦٨ ← ٧٥٧		٥	٦٤
-	٢١٦ ← ١٤٥	٧٥٦ ← ٤٣٣	٣٠	٣	١	١	٧٨٠ ← ٧٦٩		٥	٦٥
-	٢٨٨ ← ٢١٧	٧٦٨ ← ٤٣٣	٣٠	٣	١	١	٧٨٨ ← ٧٧٧		٥	٦٦

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	٣٦٠ ← ٢٨٩	٧٨٠ ← ٤٣٣	٣٠	٣	١	١	٨٠٤ ← ٧٩٣		٥	٦٧
-	٤٣٢ ← ٣٦١	٧٩٢ ← ٤٣٣	٣٠	٣	١	١	٨١٦ ← ٨٠٥		٥	٦٨
٧	٨٤ ← ١	٨٠٤ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	١	٨٢٨ ← ٨١٧		٥	٦٩
-	١٦٨ ← ٨٥	٨١٦ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	١	٨٤٠ ← ٨٢٩		٥	٧٠
-	٢٥٢ ← ١٦٩	٨٢٨ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	١	٨٥٢ ← ٨٤١		٥	٧١
-	٣٣٦ ← ٢٥٣	٨٤٠ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	١	٨٦٤ ← ٨٥٣		٥	٧٢
-	٤٢٠ ← ٣٣٧	٨٥٢ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	١	٨٧٦ ← ٨٦٥		٥	٧٣
-	٥٠٤ ← ٤٢١	٨٦٤ ← ٥٠٥	٣٠	٣	١	١	٨٨٨ ← ٨٧٧		٥	٧٤
٨	٩٦ ← ١	٨٧٦ ← ٥٧٧	٣٠	٣	١	١	٩٠٠ ← ٨٨٩		٥	٧٥
-	١٩٢ ← ٩٧	٨٨٨ ← ٥٧٧	٣٠	٣	١	١	٩١٢ ← ٩٠١		٥	٧٦
-	٢٨٨ ← ١٩٣	٩٠٠ ← ٥٧٧	٣٠	٣	١	١	٩٢٤ ← ٩١٣		٥	٧٧
-	٣٨٤ ← ٢٨٩	٩١٢ ← ٥٧٧	٣٠	٣	١	١	٩٣٦ ← ٩٢٥		٥	٧٨
-	٤٨٠ ← ٣٨٥	٩٢٤ ← ٥٧٧	٣٠	٣	١	١	٩٤٨ ← ٩٣٧		٥	٧٩
-	٥٧٦ ← ٤٨١	٩٣٦ ← ٥٧٧	٣٠	٣	١	١	٩٦٠ ← ٩٤٩		٥	٨٠
٩	١٠٨ ← ١	٩٤٨ ← ٦٤٩	٣٠	٣	١	١	٩٧٢ ← ٩٦١		٥	٨١
-	٢١٦ ← ١٠٩	٩٦٠ ← ٦٤٩	٣٠	٣	١	١	٩٨٤ ← ٩٧٣		٥	٨٢
-	٣٢٤ ← ٢١٧	٩٧٢ ← ٦٤٩	٣٠	٣	١	١	٩٩٦ ← ٩٨٥		٥	٨٣
-	٤٣٢ ← ٣٢٥	٩٨٤ ← ٦٤٩	٣٠	٣	١	١	١٠٠٨ ← ٩٩٧		٥	٨٤
-	٥٤٠ ← ٤٣٣	٩٩٦ ← ٦٤٩	٣٠	٣	١	١	١٠٢٠ ← ١٠٠٩		٥	٨٥
-	٦٤٨ ← ٥٤١	١٠٠٨ ← ٦٤٩	٣٠	٣	١	١	١٠٣٢ ← ١٠٢١		٥	٨٦
١٠	١٢٠ ← ١	١٠٢٠ ← ٧٢١	٣٠	٣	١	١	١٠٤٤ ← ١٠٣٣		٥	٨٧
-	٢٤٠ ← ١٢١	١٠٣٢ ← ٧٢١	٣٠	المكتبة العالمية لكتب التجويد والقراءات علي الشبكة العنكبوتية					٥	٨٨

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	٣٦٠ ← ٢٤١	١٠٤٤ ← ٧٢١	٣٠	٣	١	١	١٠٦٨ ← ١٠٥٧		٥	٨٩
-	٤٨٠ ← ٣٦١	١٠٥٦ ← ٧٢١	٣٠	٣	١	١	١٠٨٠ ← ١٠٦٩		٥	٩٠
-	٦٠٠ ← ٤٨١	١٠٦٨ ← ٧٢١	٣٠	٣	١	١	١٠٩٢ ← ١٠٨١		٥	٩١
-	٧٢٠ ← ٦٠١	١٠٨٠ ← ٧٢١	٣٠	٣	١	١	١١٠٤ ← ١٠٩٣		٥	٩٢
١١	١٣٢ ← ١	١٠٩٢ ← ٧٩٣	٣٠	٣	١	١	١١١٦ ← ١١٠٥		٥	٩٣
-	٢٦٤ ← ١٣٣	١١٠٤ ← ٧٩٣	٣٠	٣	١	١	١١٢٨ ← ١١١٧		٥	٩٤
-	٣٩٦ ← ٢٦٥	١١١٦ ← ٧٩٣	٣٠	٣	١	١	١١٤٠ ← ١١٢٩		٥	٩٥
-	٥٢٨ ← ٣٩٧	١١٢٨ ← ٧٩٣	٣٠	٣	١	١	١١٥٢ ← ١١٤١		٥	٩٦
-	٦٦٠ ← ٥٢٩	١١٤٠ ← ٧٩٣	٣٠	٣	١	١	١١٦٤ ← ١١٥٣		٥	٩٧
-	٧٩٢ ← ٦٦١	١١٥٢ ← ٧٩٣	٣٠	٣	١	١	١١٧٦ ← ١١٦٥		٥	٩٨
١٢	١٤٤ ← ١	١١٦٤ ← ٨٦٥	٣٠	٣	١	١	١١٨٨ ← ١١٧٧		٥	٩٩
-	٢٨٨ ← ١٤٥	١١٧٦ ← ٨٦٥	٣٠	٣	١	١	١٢٠٠ ← ١١٨٩		٥	١٠٠
-	٤٣٢ ← ٩	١١٨٨ ← ٨٦٥	٣٠	٣	١	١	١٢٠١		٥	١٠١
-	٥٧٦ ← ١٣	١٢٠٠ ← ٨٦٥	-	-	-	-	-	-	٥	-
-	٧٢٠ ← ١٧	١٢٠٠ ← ٨٦٥						-		-
-	٨٦٤ ← ٢١	١٢٠٠ ← ٨٦٥						-		-
١٣	١٥٦ ← ١	١٢٠٠ ← ٩٣٧						-		-
-	٣١٢ ← ٥	١٢٠٠ ← ٩٣٧						-		-
-	٤٦٨ ← ٩	١٢٠٠ ← ٩٣٧						-		-
-	٦٢٤ ← ١٣	١٢٠٠ ← ٩٣٧						-		-
-	٧٨٠ ← ١٧	١٢٠٠ ← ٩٣٧						-		-
-	٩٣٦ ← ٢١	١٢٠٠ ← ٩٣٧						-		-

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
١٤	١ ← ١٦٨	١٠٠٩ ← ١٢٠٠						-		-
-	١٦٩ ← ٣٣٦	١٠٠٩ ← ١٢٠٠						-		-
-	٣٣٧ ← ٥٠٤	١٠٠٩ ← ١٢٠٠						-		-
-	٥٠٥ ← ٦٧٢	١٠٠٩ ← ١٢٠٠						-		-
-	٦٧٣ ← ٨٤٠	١٠٠٩ ← ١٢٠٠						-		-
-	٨٤١ ← ١٠٠٨	١٠٠٩ ← ١٢٠٠						-		-
١٥	١ ← ١٨٠	١٠٨١ ← ١٢٠٠						-		-
-	١٨١ ← ٣٦٠	١٠٨١ ← ١٢٠٠						-		-
-	٣٦١ ← ٥٤٠	١٠٨١ ← ١٢٠٠						-		-
-	٥٤١ ← ٧٢٠	١٠٨١ ← ١٢٠٠						-		-
-	٧٢١ ← ٩٠٠	١٠٨١ ← ١٢٠٠						-		-
-	٩٠١ ← ١٠٨٠	١٠٨١ ← ١٢٠٠						-		-
١٦	١ ← ١٩٢	١١٥٣ ← ١٢٠٠						-		-
-	١٩٣ ← ٣٨٤	١١٥٣ ← ١٢٠٠						-		-
-	٣٨٥ ← ٥٧٦	١١٥٣ ← ١٢٠٠						-		-
-	٥٧٧ ← ٧٦٨	١١٥٣ ← ١٢٠٠						-		-
-	٧٦٩ ← ٩٦٠	١١٥٣ ← ١٢٠٠						-		-
-	٩٦١ ← ١١٥٢	١١٥٣ ← ١٢٠٠						-		-
١٧	١ ← ٢٠٤	-						-		-
-	٢٠٥ ← ٤٠٨	-						-		-
-	٤٠٩ ← ٦١٢	-						-		-
-	٦١٣ ← ٨١٦	-						-		-

رقم الجولة	المراجعة						رقم البيت	الباب	تكرار الأمس	اليوم
-	٨١٧ ← ١٠٢٠	-							-	-
-	١٠٢١ ← ١٢٠٠	-							-	-

